



Liebe Teilnehmer/innen an unseren (Rehabilitations-)Sporteinheiten im Wasser (Lehrschwimmbecken in der Schule Am Tetraeder, In der Welheimer Mark), wir planen die Sporteinheiten im Wasser wieder aufzunehmen. Wir haben den Sport in Absprache mit dem Übungsleiterteam auch über den Termin, der durch die Stadt Bottrop festgelegt war hinaus ausgesetzt, weil wir niemanden von Ihnen und auch niemanden von uns gefährden wollten. Wir können uns jedoch vorstellen, sollte sich an der aktuellen Situation nichts verändern, nach den Sommerferien, also ab **12.08.2020**, alle Sportgruppen im Wasser wieder zu starten.

Selbstverständlich hat sich auch bei uns eine ganze Menge verändert. Daher informieren wir alle schon heute, um Missverständnisse zu vermeiden. So gilt es unbedingt, einige Regeln einzuhalten, die wir aber bereits alle aus dem Alltag kennen, die nun auf die Sporthallen und Bäder erweitert wurden.

### **Bitte unbedingt beachten!**

Die bereits im Alltag bewährten Hygiene- und Abstandsregelungen sind unbedingt einzuhalten. Bitte kein Händeschütteln, kein herzliches Umarmen. Bitte kommen Sie nicht bei Erkältungserkrankungen oder ähnlichen Symptomen. **Halten Sie stets Abstand!**

- Die **Teilnahme** an unseren Sporteinheiten bleibt weiterhin **freiwillig**. Wer kein gutes Gefühl hat in die Sportgruppe zu kommen, der muss es auch nicht und sollte zu Hause bleiben. Die Vereinsmitgliedschaft bleibt erhalten und der **Vereinsbeitrag wird ab August 2020 wieder eingezogen**.
- In dem Bad gilt ab Betreten die bekannte **Maskenpflicht**. Die Gesichtsmaske muss in allen gemeinschaftlichen Räumen und Gängen getragen werden (**Umkleiden, Gänge, Toiletten**). Im Bad ist keine Maskenpflicht. Wir sind angehalten, diese Maskenpflicht in den öffentlichen Gängen etc. unbedingt zu beachten und **niemand darf ohne Maske die Räume zum Bad betreten**. Wir halten auch keine Masken vor. Wer keine Maske dabei hat, kann leider nicht bis ins Bad gelangen.
- Es gibt ein Einbahnstraßensystem. Die Stadt Bottrop versichert uns, dass die Hausmeister auf die Situation vor Ort gut vorbereitet sind.
- Die Gruppen sollen sich nicht treffen, was bedeutet, dass die nachfolgende Gruppe erst das Bad betreten kann, wenn die vorherige Gruppe dieses vollständig verlassen hat. Um das gewährleisten zu können, werden wir die Einheiten zeitlich ein wenig verkürzen, damit Zeit zum Umziehen bleibt. Bei Beginn empfehlen wir allen, die Badebekleidung bereits unter der Straßenbekleidung zu tragen, damit Kontakte im engen Umkleidebereich weitgehend möglichst vermieden werden und der Umkleidevorgang verkürzt werden kann.
- Die Anzahl der Teilnehmer wird von der Stadt unter Einhaltung der Coronaschutzverordnung auf 10 plus Übungsleiter/in beschränkt.
- **Bitte vor der Halle warten. Abstandsregelung beachten!**
- Beim Betreten und beim Verlassen des Bades sind die **Hände zu desinfizieren**. Händedesinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Wir führen eine zusätzliche Anwesenheitsliste (Datum, Uhrzeit, Name, Telefonnummer), die dem Gesundheitsamt zur Verfügung gestellt werden muss, falls ein/e Teilnehmer/in an dem Virus erkrankt, um schnell Infektionsketten zu erkennen. Diese Listen werden nach drei Wochen vernichtet.
- Bitte einen **eigenen Kugelschreiber** mitbringen.
- Material, das während der Sporteinheit benutzt wird, wird anschließend desinfiziert. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung. Bitte unbedingt die Abstandsregelungen einhalten.
- Alle Krankenkassen haben zugesagt, die Verordnungen um die Zeit der Schließung des Bades zu verlängern. Wir bestätigen den Krankenkassen eine Schließungszeit vom 16.03.2020 bis 12.08.2020, was eine Verlängerung der Verordnung von 5 Monaten bedeutet.
- Wie die Maßnahmen zum eigenen Gesundheitsschutz und dem Gesundheitsschutz anderer Teilnehmer und Übungsleiter und Mitarbeiter in der Praxis durchzusetzen sind, bleibt wirklich erst einmal abzuwarten. Wir erwarten von allen höchstmögliche Disziplin, damit wir wieder Sport im Wasser anbieten und absolvieren können.
- Wir stehen gern für alle Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf jeden von euch! Euer Ärzte-, Übungsleiter- und Betreuersteam